

# Gestalten Sie Ihr JOB COACHING individuell

Das Einzelcoaching hilft Ihnen bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche.

- 2-4 flexible Einzelcoachingtreffen pro Woche
- Mindestens einen weiteren Termin für Sport
- Das Coaching wird in einem Zeitraum von 8 bis 12 Wochen durchgeführt

Ihr persönlicher Coach kann nach Bedarf folgende Einzelcoachingmodule nutzen:

## Potenzial- analyse

- Biografieorientierte Kompetenztestung
- Psychologische Potenzialanalyse mittels geva-test®
- Visionsarbeit
- Zielklärung

## Bewerbungs- management

- Professionelle Bewerbungsunterlagen
- Passgenaue Fotos
- Selbstmarketing
- Bewerbungsprozess meistern
- Telefoninterview
- Vorstellungsgespräche

## Gesundheits- management, Sport

- In Kooperation mit Fit X können Sie Fitnessangebote kostenfrei nutzen
- Erstellung eines individuellen Fitnessplanes

## Selbstmanagement & Socialcoaching

- Erarbeitung von Selbstmanagementstrategien
- Zeitmanagement
- Socialcoaching nach Systemischem Ansatz um Herausforderungen im Alltag zu meistern

# Starten Sie Ihr JOB COACHING Informationen und Beratung

## Geschäftsstelle Hamburg

### Ansprechpartner:

Jonathan Groß  
Zentrale: 040 780814 - 212  
Email: [tsn-hamburg@tuev-nord.de](mailto:tsn-hamburg@tuev-nord.de)



### Unverbindliche Infotermine

sind nach telefonischer Absprache jederzeit in unserer Geschäftsstelle in Hamburg möglich:

## Coaching in Ihrer Nähe

Im Raum Hamburg und Pinneberg sind Coachings nach Absprache durchführbar

### Hamburg

Gründgensstraße 6  
22309 Hamburg  
[tsn-hamburg@tuev-nord.de](mailto:tsn-hamburg@tuev-nord.de)

### Pinneberg

Friedrich-Ebert-Straße 1  
25421 Pinneberg  
[tsn-hamburg@tuev-nord.de](mailto:tsn-hamburg@tuev-nord.de)

Das Coaching ist für Sie mit einem AVGS Gutschein kostenfrei. Diesen erhalten Sie bei Ihrem Jobcenter oder bei der Bundesagentur für Arbeit

Unsere Kooperationspartner:

**geva**institut  
menschen. stärken. unternehmen.

**FIT X**  
FOR ALL OF US

TÜV NORD Technisches Schulungszentrum  
GmbH & Co. KG  
Gründgensstraße 6  
22309 Hamburg  
[www.tuevnordschulungszentrum.de](http://www.tuevnordschulungszentrum.de)

# JOB COACHING

Berufliche Orientierung  
durch Kompetenzanalyse und  
Bewerbungsmanagement



100% Einzelcoaching  
8 bis 12 Wochen  
(2 - 4 Termine/Woche)  
In Voll-/ Teilzeit

**AVGS**  
Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein

TÜV®  
**TÜV NORD**  
Schulungszentrum

## Job Coaching Prozess

Über den gesamten Coachingprozess hinweg, hilft Ihnen Ihr **Persönlicher Coach**. In der ersten Hälfte des Coachings erfolgt eine ausführliche Potenzialanalyse, um eine Jobperspektive zu erarbeiten. In der zweiten Hälfte, helfen wir Ihnen das erarbeitete Berufsziel, durch Bewerbungsmanagement umzusetzen. Begleitend dazu unterstützen die Module: Gesundheitsmanagement und Lebensführung.

Dabei werden insgesamt 144 Coachingeinheiten durchgeführt. Das entspricht ungefähr 2-4 Einzelcoachingterminen pro Woche plus einem Sporttermin. Für ein nachhaltiges Coaching schlagen wir standardmäßig diese Aufteilung am Beispiel von Maria Müller vor.

### Beispiel - Maria Müller

36 Einh.	Modul - Potenzialanalyse
60 Einh.	Modul - Bewerbungsmanagement
24 Einh.	Modul - Lebensführung
24 Einh.	Modul - Gesundheitsmanagement, Sport

**Start**  
Ich lege mein Coachingziel fest

## Individuelle Modulgestaltung

### Maria Müller...

... ist 31 Jahre jung und hat einen 2-jährigen Sohn. Seit ihrer Ausbildung hat sie im selben Betrieb gearbeitet. Das Ende der Elternzeit möchte Sie nutzen, um sich beruflich neu zu orientieren. Durch das Coaching erhofft sie sich eine frische Jobperspektive herauszuarbeiten. Auch braucht sie dringend Unterstützung bei der Selbstvermarktung ihrer Kompetenzen und Erfahrungen. Das kostenfreie Sportprogramm möchte Sie nutzen um körperlich wieder fit zu werden.

Je nach individuellem Bedarf sind die 144 Coachingeinheiten anders verteilbar \*

## Zielerreichung

### Ziel

Ich habe einen neuen Arbeits- oder Ausbildungsplatz erhalten oder kann den Bewerbungsprozess selbstständig durchführen

### Zwischenziel

Ich kenne meine Kompetenzen und weiß was ich will



\* Falls keine Zielklärung in Form von einer Potenzialanalyse erforderlich ist oder gezielt nur einzelne Module benötigt werden (z.B. Bewerbungsmanagement), können die Coachingeinheiten nach Bedarf von 144 auf minimal 12 reduziert werden.